

1200 Jahre Anzing⁸¹² 2012

Informationen für unsere Seniorinnen und Senioren



Gemeinde Anzing

Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Anzing
Seniorenbüro
Schulstraße 1
85646 Anzing

Email: seniorenbuero@anzing.bayern.de

Stand: September 2016
2. Auflage

Layout u. Gestaltung: Ulrich Koch

Grußwort



Die vorliegende Informationsbroschüre wurde aktualisiert und erweitert und zeigt ein breites Angebot zur Freizeitgestaltung für die Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde, insbesondere für die ältere Generation. Die Interessen der Menschen sind vielfältig und entsprechend unterschiedlich sind auch die Möglichkeiten für Aktivitäten. Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu nutzen.

Allen, die sich ehrenamtlich engagieren, gilt mein Dank und meine Anerkennung, auch denen, die als Oma oder Opa wertvolle Dienste in den Familien leisten. Die Lebensumstände wandeln sich, und die Zahl älterer Menschen wird auch in Anzing weiter deutlich zunehmen. Deshalb möchte ich alle ermutigen, weiterhin ihre Ideen, ihre Kreativität und ihre Tatkraft einzubringen. Besonders schön ist es, wenn ältere Menschen ihren Freiraum und ihre Lebenserfahrung zur Verfügung stellen, um Jüngeren zu helfen.

Anzing nimmt die Herausforderungen des demographischen Wandels an. Unser Ziel ist, dass Anzing weiterhin eine attraktive und lebenswerte Gemeinde bleibt, auch für unsere älteren Bürger. Sie sollen mitgestalten und mitentscheiden.

Nutzen Sie den Service der Ämterlotsen und des Seniorensprechers. Die Möglichkeiten der Unterstützung sind auf den folgenden Seiten ausgeführt. Wenn Sie Fragen, Ideen oder Anregungen haben, wenden Sie sich bitte an die Mitglieder des Seniorenbeirates oder an den Seniorensprecher Emil Unger.

Ihr Bürgermeister

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Franz Finauer'. The signature is stylized and includes a long horizontal stroke extending to the right.

Franz Finauer

Vereine und Verbände in Anzing

Viele der über vierzig Vereine und Verbände, die in Anzing tätig sind, nehmen natürlich gerne auch ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger auf. Eine Aufzählung würde an dieser Stelle zu weit führen. Bitte informieren Sie sich im Internet auf der Homepage der Gemeinde Anzing: www.anzing.de

- > dann klicken Sie auf „LEBEN, SOZIALES • WIRTSCHAFT“
- > und dann auf „VEREINE/VERBÄNDE“.

Hier wird eine Übersicht der derzeit aktiven Vereine und Gruppen in Anzing gezeigt.

Inhalt

	Seite
Impressum	2
Grußwort	3
Seniorenbüro	6
Aktiv ab 55	7
Arbeiterwohlfahrt AWO	8
Sozialverband VdK	9
Nachbarschaftshilfe Anzing	10
Ehrenamtlicher Helferkreis im Pflegeheim	11
English "Stammtisch"	12
Frauennotruf	13
Sportangebote für Senioren – Gymnastik Karate 50+	14
Anzinger Rad- und Wanderweg Stockschützen Anzing e.V.	15
Senioren-gemeinschaft Anzing	16
Tanzkreis Anzing	17
Christophorus Hospizverein	18
Initiative 70+ Stammtisch für Witwen und Witwer	19
Essen auf Rädern	20
Hilfreiche Telefonnummern in Anzing	21
Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links	23

Seniorenbüro

- **Das Seniorenbüro** wurde vom Seniorenbeirat ins Leben gerufen, um den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger eine Anlaufstelle für viele Themen des täglichen Lebens zur Verfügung zu stellen. Eine Reihe von ehrenamtlichen Mitarbeitern unterstützen das Seniorenbüro in der Erfüllung dieser Aufgaben. Der Seniorenbeirat wird vom Gemeinderat für die Dauer von 2 Jahren nominiert, die Mitglieder können Sie im Rathaus, Tel.Nr.: 4744-11 (Sekretariat 1. Bürgermeister) oder im Internet unter: www.anzing.de > *Leben, Soziales + Wirtschaft* > *Senioren*, erfahren.
- **Das Seniorenbüro** dient als **Informationsdrehscheibe** für alle Themen, welche Seniorinnen und Senioren betreffen. Hier werden die Beiträge und Informationen für die Seniorensseite des Gemeindeblatts und im Internet erstellt.
- **Das Seniorenbüro** bietet Hilfe und Unterstützung für **bürokratische Belange und Behördenangelegenheiten** durch die Ämterlotsen an.
- **Das Seniorenbüro** fördert alle Aktivitäten und Initiativen für ältere Bürgerinnen und Bürger. Dazu gehören die vielfältigen **Programme der Vereine und Organisationen**, ebenso wie die Initiativen **aktiv ab 55 und 70plus**.
- **Im Seniorenbüro** können Sie Ihre **Vorschläge, Wünsche und Ideen einbringen**. Bitte melden Sie sich, wenn Sie Themen haben, die Ihnen am Herzen liegen.
- **Das Seniorenbüro ist generationenübergreifend** tätig und beschränkt sich nicht nur auf die älteren Bürgerinnen und Bürger, so stehen die Ämterlotsen allen Bürgerinnen und Bürger bei Bedarf zur Verfügung.

Zur Vereinbarung individueller Termine oder zum Adressieren Ihrer Anliegen erreichen Sie das Seniorenbüro unter *Tel.: 225825 (Emil Unger) oder mobil unter 0173-6207718 per e-mail: seniorenbuero@anzing.bayern.de*

aktiv ab 55



Aktiv ab 55 ist ein offener Kreis von Bürgerinnen und Bürger ab 55, nach oben hin offen, die Spaß und Freude an vielfältigen Aktivitäten für Körper, Seele und Geist haben. Angeboten werden z.B. Radfahren, kleine Bergtouren, Wandern, kulturelle Veranstaltungen, Besuch von Ausstellungen, Vernissagen und vieles mehr.

Wichtig ist, dass auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen soll. Kein Verein, keine Mitgliedschaft, der organisatorische Aufwand soll so klein wie möglich gehalten werden.

Folgende Aktivitäten werden bereits angeboten:

	Kontakt	Telefon
• Radtouren	Franz Niederreiter	6721
• Spiele, Geselligkeit, Kultur	Roswitha Hacke	48628
• Wandern	Christa Meier	9069913
	Renate Belmer	3910
• Kultur u. Besichtigungen	Roswitha Hacke	48628
• Englischer Stammtisch	Barbara Fels	8881110

Wenn Sie mitmachen wollen oder weitere Ideen haben, melden Sie sich einfach!

Informationen erhalten Sie bei den oben angeführten Kontaktpersonen.

Das aktuelle Programm und Veranstaltungen finden Sie im Gemeindeblatt auf der Seniorensseite oder im Internet:
www.azing.de > *Leben, Soziales + Wirtschaft* > *Senioren*



Die Arbeiterwohlfahrt ist ein Verband der freien Wohlfahrtspflege in dem sich Frauen, Männer und junge Menschen als Mitglieder, ehren- und hauptamtlich tätig zusammengefunden haben. Ziel ist, bei der Bewältigung sozialer Probleme und Aufgaben mitzuwirken.

Die AWO betreibt soziale Einrichtungen, in unserer Umgebung z.B.

- Kindergruppe, Kindergarten und Kinderhort in Anzing
- ein Seniorenzentrum in Markt Schwaben
- eine Sozialstation in Markt Schwaben mit ambulanten Pflegedienst, Essen auf Rädern und offener Behindertenarbeit

Der Ortsverein Anzing zählt ca. 100 Mitglieder.

Für die Seniorinnen und Senioren in Anzing veranstalten wir

- einen Kaffeenachmittag im Café im Gemeindehaus an jeden ersten Donnerstag im Monat ab 13.30 Uhr
- 2 Ganztags- und 1 Halbtagsausflug
- eine Weihnachtsfeier und ein Faschingsfest

Die Termine der Treffen und Veranstaltungen finden Sie im Gemeindeblatt und im Internet unter:

www.anzing.de > Leben, Soziales + Wirtschaft > Senioren

Alle sind zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Wer Mitglied werden möchte:

Monatsbeitrag 2,50 € für Einzelmitglieder
oder 4,00 € für Familien.

Mehr Informationen erhalten Sie bei

*Hermund Göttner, Tel.: 48913 oder im Internet unter: www.awo.de
Weitere Leistungen finden Sie in dieser Broschüre unter
Hilfreiche Telefonnummern.*



Der VdK ist mit 1,6 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband in Deutschland. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik, Behörden und Sozialgerichten.

Der Ortsverband Anzing zählt ca. 180 Mitglieder.

Wir unterstützen unsere Mitglieder bei allen einschlägigen Problemen, z.B.

- die **Anerkennung einer Schwerbehinderung**
- die Zuteilung einer **Pflegestufe**

Wir veranstalten

- 4 mal im Jahr einen gemütlichen **Kaffeenachmittag** im Gasthof Alte Post
- 2-3 mal im Jahr eine attraktive **Ausflugsfahrt**
- und eine **Adventfeier**

Die Termine werden im Gemeindeblatt im „Veranstaltungskalender“ veröffentlicht. Zu den Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Wenn Sie dem **VdK** beitreten, können die umfangreichen Dienstleistungen in Anspruch genommen werden.

Mitgliedsbeitrag 6,- € im Monat.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Hans Feicht, Tel. 40540

Helga Schönfeldt, Tel. 3886

oder im Internet unter: **www.vdk.de**

Nachbarschaftshilfe Anzing



Die Nachbarschaftshilfe Anzing (NBH Anzing) ist ein Zusammenschluss von Bürgerinnen und Bürger, welche ihre Dienste ehrenamtlich zur Verfügung stellen. Die Arbeit erfolgt in Kooperation und mit Unterstützung der politischen Gemeinde und der Pfarrei Anzing.

Im Falle von Krankheit, Versorgungsengpässen oder auf Grund von Gebrechen bieten wir z.B. folgende Dienste an:

- Fahrdienste und Familienentlastung
- Hilfe im Haushalt, Einkaufen
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen des alltäglichen Lebens
- Schriftverkehr und Unterstützung gegenüber Behörden und Ämtern
- Betreuung und Beratung in finanziellen Belangen

Nach genauer Abklärung der Situation wird eine Helferin oder ein Helfer für Sie benannt, Aufwandsentschädigungen sind gemeinsam abzuklären. Sie sind nicht entscheidend für unsere Hilfestellung.

Haben Sie Interesse die Nachbarschaftshilfe zu unterstützen, finanziell oder durch Ihre Mithilfe? Dann melden Sie sich doch bei uns, die Annahme von Einsätzen erfolgt in jedem Fall freiwillig.

Weitere Informationen und Einsatzleitung:

Otto Belmer, Tel.: 3910, Email: r.belmer@gmx.de

Ulrich Koch, Tel.: 91100, Email: ulik@gmx.de

Ehrenamtlicher Helferkreis im Pflegeheim

Schon während der Planungs- und Bauphase des Seniorenzentrums wurde ein Kreis von ehrenamtlichen Helfern organisiert. Zum Betriebsbeginn des Pflegeheims hat sich eine Gruppe von ca. 12 Personen gefunden, welche das Personal des Pflegesterns bei der Betreuung der Bewohner unterstützt.

Da die Zeit des hauptberuflichen Pflegepersonals durch die erforderliche umfangreiche Dokumentation der Aktivitäten sehr eingeschränkt wird, ist die Unterstützung dieser freiwilligen Helfer sehr geschätzt.

Das Angebot an die Bewohner besteht – unter anderem – aus:

- Besuchsdienste
- Begleiten zu den Gottesdiensten, Wortgottesdienste im Pflegeheim
- Kreativangebote, wie basteln, malen, etc.
- Erzähl- Erinnerungscafe
- Singen, Spiele, Vorlesen und Filmvorführungen

Wir suchen weitere Helferinnen und Helfer, z.B. für Einkaufsdienste, Spaziergänge (auch mit Rollstühlen) oder Aktivitäten Ihrer Wahl, es gibt keine Verpflichtung zur regelmäßigen Mitarbeit, auch gelegentliche Hilfe wird gerne angenommen.

Sollten Sie Interesse an einer Mitarbeit im ehrenamtlichen Helferkreis haben, so wenden Sie sich bitte an:

*Frau Rosi Hollerith, Tel.: 1818,
e-mail: rosi@hollerith.de, oder an*

*Frau Silvie Sauerbrey, Tel.: 77269-15,
e-mail: sbb-anzing@pfligesterngmbh.de*

English "Stammtisch"



Would you like to speak English?

Having fun, playing games, drinking tea and generally enjoying conversation with others in a relaxed atmosphere? ... then join us for our monthly English "Stammtisch" in Anzing.

No need to worry if you have not spoken English since your school days, or if you already use English daily, all levels are welcome.

We talk about all kinds of subjects, about holidays, food, jobs and hobbies. We also love to play games like taboo, bingo role plays and conversation games.

Don't be shy, just join in, it's a lot of fun ... and attendance is free. We look forward to seeing you.

The days of our monthly gathering are published in the "Gemeindeblatt".

Further information from Barbara Fels, Mortimer English Club.

Phone: 8881110 or mail to info@mortimer-fels.de

Check the Internet: www.mortimer-fels.de



Frauen- und Mädchennotruf Ebersberg

Der Frauen- und Mädchennotruf Ebersberg bietet Beratung und Hilfe bei:

- häuslicher Gewalt
- sexueller Belästigung oder sexuellem Missbrauch
- Vergewaltigung
- Stalking
- Partnerschaftskonflikten

Die Hilfe ist kostenlos, die Anonymität der Hilfesuchenden ist gewährleistet.

Notruftelefon: 08092/88110

Anschrift:

Frauen helfen Frauen im Landkreis EBE e.V.
Von-Feury-Str. 10,
85560 Ebersberg
Telefon: 08092/88110

Weitere Infos:

www.frauennotruf-egersberg.de

Hausnotruf-Anbieter:

siehe Seite 25 unter „hilfreiche Telefonnummern“

Sportangebote für Senioren



GYMNASTIK: *Stretchen* – Übungen für verschiedene Körperpartien. ***Rückengymnastik*** – Übungen zur körperlichen Koordination und fürs Gleichgewicht.

Auf gesundheitliche Einschränkungen nehmen wir Rücksicht. Alles was man braucht, sind lockere Bekleidung und Turnschuhe.

Montag von 8.00 - 9.00 Uhr in der neuen Sporthalle am Forsthof
Leiterin: Elisabeth Birlbauer, Tel.: 5342

Montag von 14.30 - 15.30 Uhr im Gemeindehaus, Gemeindsaal
Leiterin: Maria Stadler, Tel.: 78665

Mittwoch von 18.30 - 19.30 Uhr in der Grundschule
Leiterin: Elisabeth Birlbauer, Tel.: 5342

Mittwoch von 19.00 - 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle am Forsthof, Mehrzweckraum, *Leiterin Sissi Janker, Tel.: 48262*

Der Jahresbeitrag für den SV-Anzing beträgt: 60€
zzgl. 20€ für den Gymnastik-Kurs.

Weitere Informationen erhalten Sie von der Leiterin
oder im Internet unter: www.sv-anzing.de

KARATE
50+



Karate dient nicht nur der Fitness und Gesundheit, sondern vermittelt auch Selbstvertrauen, Fairness und gegenseitige Achtung.

Mittwoch und Freitag von 20.00 - 22.00 Uhr in der neuen Sporthalle am Forsthof.

Der Jahresbeitrag für den SV-Anzing beträgt: 60€
zzgl. 60€ für den Karate-Kurs.

Leiterin Silvia und Stephanie Oszwald Tel.: 089/9044226 und www.karate-anzing.de

Anzinger Rad - und Wanderweg



Seniorinnen und Senioren der Initiative *Aktiv ab 55* haben einen Rad- und Wanderweg rund um Anzing initiiert und erarbeitet. Der Weg ist 25 Kilometer lang und führt von Obelfing nach Markt Schwaben, Poing, Neufarn, Purfing und durch den Ebersberger Forst zurück nach Obelfing.

Er bietet Gelegenheit, die Vielfalt dessen kennen und schätzen zu lernen, was Anzing und seine Umgebung ausmacht.

Ansprechpartner:

Franz Niederreiter, Tel. 6721, e-mail: p@fniederreiter.eu



Stockstützen im Stockschiützenverein-Anzing (SSVA):
Wir freuen uns auf jeden neuen interessierten Gast, der Zeit und Lust hat bei uns Stockschiützen mit zu machen. Unser Freizeitsport macht Spaß und wer will, kann auch bei unserem Mannschaftssport einsteigen. Eine Mitgliedschaft beim Verein ist nicht Bedingung.

Die Stockschiützen treffen sich montags ab 13.30 Uhr, mittwochs ab 13.30 Uhr und freitags ab 18.00 Uhr am Stockschiützen-Platz am Sportzentrum Ost.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 24 € pro Jahr.

Mehr können Sie bei unseren Treffen erfahren, kommen Sie doch einfach vorbei.

Senioren-gemeinschaft Anzing



Die Seniorengemeinschaft Anzing-Purging ist ein Angebot der Pfarrgemeinde Anzing für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Die Treffen sind üblicherweise jeden 2. Donnerstag im Monat:

- um 14.00 Uhr Rosenkranz in der Pfarrkirche
- danach um 14.30 Uhr Seniorennachmittag im Pfarrheim

Die genauen Termine und das Programm finden Sie im Pfarrbrief, im Gemeindeblatt und im Internet auf:

www.anzing.de > Leben, Soziales + Wirtschaft > Senioren

Die Treffen bieten:

- Geselliges Beisammensein
- Informationen und Vorträge zu seniorenspezifischen Themen
- Religiöse Themen
- Jahresausflug

Jede/r kann an den Veranstaltungen teilnehmen, es ist keine Mitgliedschaft erforderlich und es sind auch Mitglieder anderer Religionsgemeinschaften herzlich willkommen.

Unkostenbeitrag wird erbeten.

Weitere Informationen:

Gerlinde Geyer, Tel.: 3346, e-mail: gerlinde@fliesen-geyer.de

Mariele Baumann, Tel.: 42147, e-mail: m@baumanngeorg.de

Tanzkreis Anzing



Gemeinsam mit anderen aktiv sein, Freude an der Bewegung mit Musik finden, Gleichgesinnte treffen, aktive Gesundheitsvorsorge betreiben.

Das Lernen von Schritten und Figurenfolgen schult den Gleichgewichts- und Orientierungssinn.

Die Tänze sind abwechslungsreich und vielseitig.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jede/r kann alleine kommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Getanzt wird Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr im Pfarrheim.

Teilnahmegebühr:

- Einzeltermin: 5,- €
- Halbjahr (10 Termine): 35,- €

Der Tanzkreis ist eine Veranstaltung des Kreisbildungswerks

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Leiterin,

Frau Renate Tappe, Tel.: 40621

oder bei Frau Annelies Thoma, Tel.: 3913

oder im Internet: www.seniorentanz.de

Christophorus Hospizverein



Bietet Hilfe, Begleitung und Beistand für Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige durch ausgebildete Helferinnen und Helfer an. Wenn Patienten mit schweren Leiden zu Hause versorgt werden, führen die manchmal lange Pflegedauer und die damit verbundenen Belastungen oft zur Erschöpfung der Angehörigen. Die Hilfe richtet sich vor allem an Menschen, die nur noch eine begrenzte Lebenszeit vor sich haben.

- Wichtig ist uns, die Angehörigen zu unterstützen – auch in der Zeit der Trauer falls dies gewünscht wird
- Unsere Arbeit orientiert sich an christlichen Grundsätzen ohne konfessionelle Bindung. Wir achten die Weltanschauung eines Jeden
- Wesentlicher Bestandteil ist eine gute und wirkungsvolle Schmerztherapie
- Wir bieten auch Unterstützung beim Erstellen von Patientenverfügungen an

Anschrift:

Christophorus-Hospizverein
Von-Scala-Str. 1
85560 Ebersberg

Telefonische Beratung :

Mo. und Fr. 16-18 Uhr

Mi. 14-16 Uhr Tel.: 08092/256985

Persönliche Beratung durch die Einsatzleitung am Telefon:

Mi. 14-16 Uhr, Tel.: 08092/256985

Ihre Nachrichten am Anrufbeantworter werden regelmäßig abgehört

Internet: www.hospizverein-ebersberg.de

Initiative 70 plus

Diese Initiative ist ein offener Kreis, zu dem alle herzlich eingeladen sind. In unserer Gesprächsrunde tauschen wir uns darüber aus, wie wir unseren Alltag gestalten, mit den Herausforderungen unseres Älterwerdens zurecht kommen und welche Tipps wir uns dabei gegenseitig geben können.

Wir treffen uns einmal im Monat, den genauen Termin finden Sie

- auf der Seniorensseite im Gemeindeblatt
- im Internet:
www.anzing.de > Leben, Soziales + Wirtschaft > Senioren
- in der Tagespresse

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Therese Finauer, Tel. 5748

Karolina Bornschlegl / Albert Frank, Tel. 5320

Stammtisch für Witwen und Witwer

Unter dem Motto ‚Freunde begleiten Freunde‘ hat sich ein Stammtisches in Anzing etabliert. Die Treffen finden üblicherweise am ersten Mittwoch im Monat in Anzing im „Kirchenwirt“ statt.

An den Treffen nehmen nicht nur Anzinger sondern auch Witwen und Witwer aus den umliegenden Gemeinden, z.B. Poing, Markt Schwaben, Weissenfeld und Feldkirchen teil.

Wir organisieren verschiedene Aktivitäten, z.B. fahren wir zum Minigolfen, machen Kegelabende oder unternehmen Ausflüge und Kurzurlaube.

Die Termine werden im Gemeindeblatt veröffentlicht.

Weitere Informationen erhalten Sie von

Frau Isolde Sedlmeier, Tel.: 7725903 (PIETAS Poing) oder

per e-mail: isolde.sedlmeier@bestattungsdienst-pietas.de

Essen auf Rädern



AWO – Arbeiterwohlfahrt

Zwei diabetikergeeignete Menüs stehen zur Auswahl. Die Speisen werden frisch zubereitet und zwischen 11.15 und 12.00 Uhr warm angeliefert. Das Essen ist auch für Mikrowelle geeignet. Es gibt wöchentliche Speisepläne zur Vorbestellung, es kann auch nur tageweise bestellt werden.

Weitere Informationen, Tel.: 9334-0

Internet: www.awo-kv-ebe.de

Bayrisches Rotes Kreuz

Die Menüs können entweder als tägliche Heißanlieferung oder wöchentlich als Tiefkühlkost zur individuellen Zubereitung bestellt werden. Alle gängigen Kostformen und Diäten stehen zur Verfügung. Tageweise Bestellung ist möglich.

Weitere Informationen, Tel.: 0800/036524022

Internet: www.essen-auf-raedern.bayern

Malteser Hilfsdienst

Im ‚Menüservice‘ erfolgt die Auswahl aus wöchentlichen Speiseplänen. Es kann auch nur tageweise bestellt werden, geliefert wird entweder täglich heiß oder tiefgekühlt auf Vorrat zur individuellen Zusammenstellung und Zubereitung.

Weitere Informationen, Tel.: 0800/3020103

Internet: www.malteser-menueservice.de

Hilfreiche Telefonnummern in Anzing

Einrichtung	Telefon
<i>Internet-Link</i>	
Aktiv ab 55	
Angebote siehe Seite 7, Emil Unger	225825
<i>emil.unger@freenet.de</i>	
Ämterlotsen , Emil Unger	225825
<i>emil.unger@freenet.de</i>	
Behindertenbeauftragter	48205
<i>william.lord@t-online.de</i>	
Nachbarschaftshilfe	
Otto Belmer	3910
<i>r.belmer@gmx.de</i>	
Ulrich Koch.....	91100
<i>ulik@gmx.de</i>	
Pflegeheim/Pflegestern	77269-0
<i>info@pflugesterngmbh.de</i>	
Rathaus	4744-0
<i>info@anzing.bayern.de</i>	
Seniorenbüro der Gemeinde Anzing	
Emil Unger	225825
<i>seniorenbüro@anzing.bayern.de</i>	
Seniorencommunity Anzing-Purging	
Gerlinde Geyer	3346
<i>gerlinde@fliesen-geyer.de</i>	
Mariele Baumann.....	42147
<i>m@baumanngeorg.de</i>	
Seniorenprogramme in Anzing	
AWO	
Hermund Göttner	48913
VdK	
Hans Feicht	40540
Helga Schönfeldt.....	3886

Hilfreiche Telefonnummern in Anzing

Einrichtung Telefon
Internet-Link

Initiative 70 plus

Therese Finauer 5748

Karolina Borschlegel/Albert Frank 5320

Witwer-Stammtisch

Isolde Sedlmeier 7725903

isolde.sedlmeier@bestattungsdienst-pietas.de

Karate 50+

Sylvia und Susanne 9044226

Tanzkreis

Renate Tappe 40621

Annelies Toma 3913

Seniorensprecherin Gemeinderat Anzing

Petra Müller 40374

petra-mueller@hotmail.de

Seniorensprecher Gemeinderat Anzing

Peter Greppmair 912079

p.greppmair@t-online.de

Sozialhilfe

Antrag über Gemeinde 4744-0

Sportverein Anzing/Gymnastik

Elisabeth Birlbauer 5342

Maria Stadler 78665

Sissi Janker 48262

www.sv-anzing.de

Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links

Einrichtung Telefon
Internet-Link

Notrufnummern

Polizei (nur in dringenden Fällen) 110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt, 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Apotheken Notdienst 0800/0022833
Frauennotruf Ebersberg 08092/88110
Polizei Poing 99170

Sperrnotruf für EC- u. Kreditkarten

Inland 116 116
Ausland +49 30 4050 4050

Ärzte in Anzing

Dr. Karl-Heinz Ander 4 11 22
Dr. Bernhard Nimmrichter/Dr. Hella Müller 38 01
Zahnarzt Julian Brote 48832

Apotheke im Forsthaus 14 41

Allgemeine Sozialberatung

AWO Sozialstation Markt Schwaben 93 34-0
Caritas, Außenstelle Markt Schwaben 22 07-0
Diakonisches Werk Rosenheim e.V. Ebersberg 08092/868071
Landratsamt Ebersberg (Sozialhilfeverw.) 08092/823-120,122
Paritätischer Wohlfahrtsverband Bayern 089/306110

Ambulante Pflegedienste

AWO Seniorenzentrum Markt Schwaben 9334-0
www.awo-kv-ebe.de
Caritas Zentrum Markt Schwaben 22 07-0
www.caritasebersberg.de
Haller Sibylla, Markt Schwaben 4 91 61
ambulanter.pflegedienst.haller@web.de
Mautner Gisela, Poing/Anzing 91 21 26
Notruf 0171/8147630
Pflegerstern, Poing 25 62 99
www.pflegersterngmbh.de

Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links

Einrichtung Telefon
Internet-Link

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband
Ebersberg, Markt Schwaben**..... 9334-0
www.awo-kv-ebe.de

Beratung für pflegende Angehörige
Caritas Zentrum Markt Schwaben/Ebersberg... 22 07-0
www.caritasebersberg.de

Beratungs- und Betreuungsdienst für Behinderte und chronisch Kranke und deren Angehörige

AWO-Arbeiterwohlfahrt, Markt Schwaben 9334-0
www.awo-kv-ebe.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Ebersberg 08092/2095-0
www.kvebersberg.brk.de

Caritas Zentrum Markt Schwaben/Ebersberg... 22 07-0
www.caritasebersberg.de

VdK Kreisverband Ebersberg 08092/21080
www.vdk.de/kv-ebersberg/

Betreutes Wohnen

Pflegestern 9866210
www.pflegesterngbh.de

GSD Vaterstetten 08106/38501
www.senioren-wohnpark-vaterstetten.de

Caritas 089/55169-0
www.caritas-nah-am-naechsten.de

Betreuungsgruppen für demenziell Erkrankte

Caritas Zentrum Markt Schwaben/Ebersberg... 22 07-0
www.caritasebersberg.de

Alzheimer Gesellschaft, Ebersberg 08092/862603
www.alzheimergesellschaft-ebersberg.de

Essen auf Rädern

AWO-Arbeiterwohlfahrt 93 34-0
www.awo-kv-ebe.de

Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links

Bayerisches Rotes Kreuz..... 0800/036524022

www.essen-auf-raedern.bayern

Malteser Hilfsdienst 0800/3020103

www.malteser-menueservice.de

Hausnotruf Anbieter

Bayerisches Rotes Kreuz/Ebersberg – SOS Fon .. 08092/2095-0

www.sosfon.de

0800/0275 275

Malteser Hausnotruf, Dienststelle EBE 030/9653402757

www.malteser-hausnotruf.de

Johanniter Hausnotruf..... 08071/95566

www.johanniter.de

Hospizverein, Mi. 14-16 Uhr..... 08092/256985

tel. Bereitschaftsdienst Mo. u. Fr. 16-18 Uhr..... 0170/4834916

www.hospizverein-ebersberg.de

Kreisklinik Ebersberg 08092/82-0

www.kreisklinik-ebersberg.de

Kurzzeitpflege

Abaton, Eglharting..... 08091/69 48

AWO Kirchseeon..... 08091/56 92-0

www.awo-obb-senioren.de

AWO Markt Schwaben..... 93 16-0

www.awo-obb-senioren.de

GSD Vaterstetten..... 08106/38 501

www.seniorenwohnpark-vaterstetten.de

Caritas Baldham..... 08106/36 01-0

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Marienheim Glonn 08093/90 90-0

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Seniorenzentrum Anzing, Tel. Anzing..... 77269-0

Anfragen an Zentrale Poing 256401

www.pflegesterngmbh.de

Stiftung Seniorenhaus Grafing 08092/8 62 99-18

www.seniorenhaus-grafing.de

Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links

Einrichtung Telefon
Internet-Link

Nachbarschaftshilfe Anzing

Otto Belmer 3910

Ulrich Koch 91100

Palliativmedizinische Versorgung

Kreisklinik Ebersberg 08092/82-0
www.klinik-ebersberg.de

Patientenverfügung, Hilfestellung

Ämterlotsen der Gemeinde Anzing,

Emil Unger 2259825
emil.unger@freenet.de

Landratsamt Ebersberg (Seniorenarbeit) 08092/823-277
www.lra-ebe.de

Hospizverein 08092/256985
www.hospizverein-ebersberg.de

Pflegeheime – siehe „Kurzzeitpflege“

Rentenauskünfte

Landratsamt Ebersberg 08092/832-0
www.lra-ebe.de

Deutsche Rentenversicherung Bund

Kostenloses Bürgertel.: Mo.-Do., 7.30-19.30, Uhr

Fr., 7.30-15.30 Uhr 0800/1000 480 70
www.deutsche-rentenversicherung-bund.de

Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd

Kostenloses Bürgertel.: Mo.-Do. 7.30-19.30, Uhr

Fr. 7.30-15.30 Uhr 0800/1000 480 15
www.deutsche-rentenversicherung-bayernsued.de

Hilfreiche Telefonnummern und Internet-Links

Seniorenwegweiser

Landratsamt Ebersberg.....08092/823-0
www.lra-ebe.de [Startseite](#) > [Leben](#) > [Seniorenarbeit](#)

Sozialpsychiatrischer Dienst der

Inneren Mission München-Ebersberg 08092/8533-80
www.im-muenchen.de

Taxi

Poing..... 971000
Forstinning..... 3141

VdK Bayern e.V. 089/2117-0
vdk-bayern.de

Volkshochschule Vaterstetten..... 08106/359035
www.vhs-vaterstetten

Wohnen im Alter/Wohnraumanpassung

Fachstelle Wohnberatung Bayern 089/357043-0
www.wohnberatungbayern.de

Bayerische Architektenkammer 089/139880-80
www.byak.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungs-
anpassung Bayern e.V. 030/47474700
www.bag-wohnungsanpassung.de

